

## **VASECTOMIA CUIDADOS POSTOPERATORIOS**

Acudirá a la consulta de urología del hospital a la mañana siguiente de la intervención, para realizarle la primera cura.

Durante las primeras 24 horas mantendrá reposo relativo, con un slip ajustado; si tiene dolor podrá tomar su analgésico habitual (nunca aspirina), también puede aplicar hielo en la zona inguinal durante 15 minutos de cada hora.

Los puntos de la herida quirúrgica se "caerán" solos en 12-15 días aproximadamente.

Las heridas se curarán dos veces al día con agua con sal hervida y betadine (o mercromina roja), ambos aplicados con una gasa estéril; posteriormente se cubrirá con una gasa estéril para evitar que los puntos rocen con el calzoncillo.

El agua con sal se prepara hirviendo un litro de agua más una cuchara (de café) llena de sal, dejar hervir durante unos minutos. Cuando baje la temperatura del agua podrá utilizarla.

Durante los primeros días deberá llevar un slip ajustado para evitar la inflamación testicular.

Hasta que se caigan los puntos evitará los baños y duchas prolongadas, se recomiendan duchas cortas de 3-4 minutos.

Evitará esfuerzos y realizar ejercicio físico durante 15 días. Así mismo las relaciones sexuales no podrán iniciarse hasta que la herida esté totalmente cerrada.

Se realizará un control de esterilidad a los tres meses, aproximadamente, mediante un seminograma, previa cita en el laboratorio. Debe mantener las medidas anticonceptivas habituales hasta conocer el resultado de dicho seminograma.