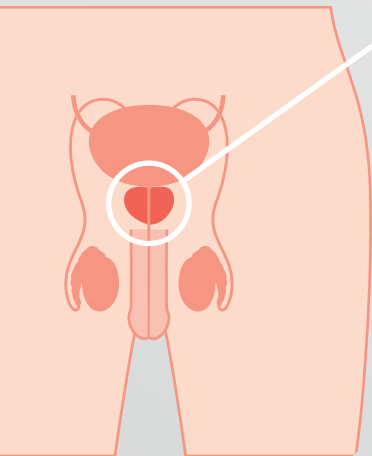


¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?



La **próstata** es una pequeña glándula del tamaño de una nuez que forma parte del sistema reproductor masculino. Está situada debajo de la vejiga y rodea la uretra. Su función principal es producir parte del líquido seminal que protege y nutre a los espermatozoides.

Con el tiempo, la próstata **puede crecer** (algo normal con la edad) o, en algunos casos, desarrollar **células cancerosas**.

La **buena noticia** es que el cáncer de próstata es uno de los más curables **cuando se detecta a tiempo**.

¿CUÁNDO DEBO EMPEZAR LAS REVISIONES? *A partir de los:*

40 años

- Si eres portador de mutaciones genéticas hereditarias como **BRCA1 o BRCA2** (alteraciones genéticas que aumentan el riesgo de cáncer).
- Si tienes **antecedentes familiares** múltiples de cáncer de próstata, mama u ovario.

45 años

- Si tienes **antecedentes familiares** de cáncer de próstata (padre, hermano).
- Si tienes **origen africano o afroamericano**.
- Tu urólogo evaluará tu caso particular y te indicará la frecuencia de revisiones adecuada para ti.

50 años

- **Todos los hombres** deberían consultar con su urólogo sobre las pruebas de detección temprana.

SÍNTOMAS DE ALERTA **NO LOS IGNORES**

El cáncer de próstata en **etapas iniciales** puede no dar síntomas, por eso las **revisiones son fundamentales**. Sin embargo, estos signos pueden indicar problemas en la próstata:

- **Dificultad** para empezar a orinar o flujo de orina débil.
- Necesidad de **orinar con frecuencia**, especialmente de noche.
- **Sangre** en la orina o el semen.
- **Dolor** al orinar o al eyacular.
- **Dolor persistente** en espalda baja, caderas o pelvis.

Estos síntomas también pueden deberse a problemas benignos de próstata, pero solo tu urólogo puede determinarlo.

ROMPE CON LOS MITOS

“El tacto rectal es humillante”

Es una exploración médica rutinaria de segundos que puede salvar tu vida. Tu urólogo la realiza con profesionalidad y respeto.

“Si no tengo síntomas, no necesito revisarme”

El cáncer de próstata en etapas iniciales no da síntomas. La detección temprana es la clave.

“Si me diagnostican cáncer, perderé mi vida sexual”

Existen múltiples alternativas con diferentes efectos. Tu urólogo te informará de todas las opciones.

FACTORES DE RIESGO

No todos los factores se pueden controlar, pero conocerlos te permite estar más atento.

- **EDAD.** El riesgo aumenta a partir de los 50 años. Más del 90% de los casos se diagnostican en mayores de 65 años.
- **ANTECEDENTES FAMILIARES.** Si tu padre o hermano ha tenido cáncer de próstata, tu riesgo se duplica.
- **ORIGEN ÉTNICO.** Los hombres de origen africano tienen mayor riesgo.
- **ESTILO DE VIDA.** Obesidad, dieta rica en grasas saturadas y sedentarismo pueden influir.

LAS CIFRAS QUE IMPORTAN

30.316

nuevos casos se diagnostican cada año en España.

3 de cada 4

tumores localizados se curan completamente.

6.000

fallecimientos anuales, muchos evitables con diagnóstico precoz.

90%

de supervivencia a 5 años con detección temprana

SALUD FÍSICA Y MENTAL: INSEPARABLES

Recibir un diagnóstico de cáncer puede generar **miedo o dudas sobre tu masculinidad y tu futuro**. El apoyo psicológico durante y después del tratamiento **es fundamental** para tu recuperación. Cuidar tu salud física y mental te hace valiente y consciente.

ACTÚA HOY:

- Agenda tu revisión urológica.
- Habla con tu familia sobre antecedentes.
- Abandona el miedo: tu salud está primero.



@urologiaessalud
@asociacionespanolaurologia

PARTICIPAN



CON LA COLABORACIÓN DE



astellas

AstraZeneca



Johnson & Johnson

IPSEN

UROLOGÍA ES SALUD

y también es para ti



Hablemos de próstata